

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Octubre 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>3</p> <p>Paella mixta Ventresca de lluç a la bilbaïna Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Trinxat de bròquil Mandonguilles amb tomàquet logurt i pa integral</p>	<p>5</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa integral</p>	<p>7</p> <p>Sopa casolana Pollastre rostit amb farigola amb xampinyons Fruita i pa</p>	<p>VE: 3211/768 GT: 27 GS: 6 HC: 98 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p>10</p> <p>Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb salsa d'anet Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral</p>	<p>12</p> <p>FESTIU</p>	<p>13</p> <p>Sopa de peix Llonganissa al forn amb patates rostides Postre làctic i pa integral</p>	<p>14</p> <p>Mongeta verda amb patates San Jacobo amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p>	<p>VE: 3085/738 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 22 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>17</p> <p>Arròs amb tomàquet Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Minestra de verdura saltada amb pernil Bacallà amb tomàquet logurt i pa integral</p>	<p>19</p> <p>Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Macarrons amb tomàquet Abadejo orly amb amanida d'enciam Postre làctic i pa integral</p>	<p>21</p> <p>DIA DE L'ALUMNE Sopa casolana Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides Fruita i pa</p>	<p>VE: 3183/761 GT: 27 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>24</p> <p>Espaguetis amatriciana Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Sopa casolana Pernilets de pollastre al forn amb patata, ceba i poma. logurt i pa integral</p>	<p>26</p> <p>Crema de carbassó Mandonguilles de lluç i sepia amb tomaquet amb samfaina Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Postre làctic i pa integral</p>	<p>28</p> <p>Arròs napolitana Lluç a la donostiarra amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa</p>	<p>VE: 3166/757 GT: 25 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>31</p> <p>Macarrons amb tomàquet Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p>					<p>VE: 4135/989 GT: 38 GS: 3 HC: 132 AZ: 32 PROT: 30 SAL: 1</p>