

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark**

MES: Juny 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 Arròs amb tomàquet Ventresca de lluç amb all i julivert amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	2 Llenties estofades amb verdures Botifarra al forn amb patates fregides Fruita	3 Sopa d'estrelles Llom amb allada amb xampinyons Fruita i pa	VE: 2855/683 GT: 22 GS: 5 HC: 95 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
6 <b>FESTIU</b>	7 Amanida de pasta Trita de pernil dolç amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa	8 Amanida russa Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet Fruita i pa	9 Mongeta verda amb patates Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Gelats i pa	10 Arròs tres delícies Lluç a la donostiarra Fruita i pa	VE: 2953/707 GT: 23 GS: 7 HC: 90 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
13 Llenties estofades amb verdures Croquetes de pernil amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	14 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	15 Macarrons amb tomàquet Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	16 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pollastre al chilindrón logurt i pa	17 Amanida d'arròs Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb patates panadera Fruita i pa	VE: 3109/744 GT: 24 GS: 5 HC: 101 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verdures Llom rostit amb salsa amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	21 Amanida de pasta Lluç a la romana amb amanida d'enciam i cogombre logurt i pa	22 Arròs amb tomàquet Pizza casolana amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Gelats i pa	23 <b>VACANCES</b>	24	VE: 3582/857 GT: 31 GS: 8 HC: 108 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
27	28	29	30		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0