

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE** 

MES: Maig 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>2</p> <p><b>LLIURE DISPOSICIÓ</b></p>	<p>3</p> <p>Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn logurt i pa</p>	<p>4</p> <p>Paella mixta Filet de perca a la Bilbaïna Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Sopa de peix Pollastre a la poma Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>Cigrons amb verdures Salsitxes fresques al forn amb tomàquet al forn Fruita i pa</p>	<p>VE: 2976/712 GT: 18 GS: 4 HC: 102 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>9</p> <p>Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patates Lluç amb pernil i formatge amb amanida d'enciam i olives logurt i pa</p>	<p>11</p> <p>Llenties estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Espaguetis bolonyesa Abadejo al curri amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa</p>	<p>13</p> <p>Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>VE: 2848/681 GT: 18 GS: 4 HC: 101 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>17</p> <p>Amanida d'arròs Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa</p>	<p>18</p> <p>Cigrons amb verdures Pastís de salmó amb salsa de tomàquet i cúrcuma amb patates panadera Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Pasta saltada amb verdures Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>VE: 3589/859 GT: 33 GS: 5 HC: 107 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>Amanida russa Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa</p>	<p>24</p> <p>Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa</p>	<p>25</p> <p>Amanida de patata Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb tomàquet Llom amb allada amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p>Sopa de peix amb pasta Fritura variada Fruita i pa</p>	<p>VE: 2978/712 GT: 28 GS: 6 HC: 90 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p>30</p> <p>Pèsols saltats amb bacó Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>31</p> <p>Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet logurt i pa</p>				<p>VE: 2650/634 GT: 20 GS: 4 HC: 83 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2</p>