

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Març 2020

COL·LEGI: PIA BALAGUER

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Valoració |
|---|--|--|---|--|---|
| <p>2</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p> | <p>3</p> <p>Canelons de carn Fritura variada amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p> | <p>4</p> <p>Llenties estofades Salsitxes al forn amb samfaina Fruita i pa</p> | <p>5</p> <p>Sopa de peix amb pasta Pollastre a la poma Fruita i pa</p> | <p>6</p> <p>Paella de verdures Lluç al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>VE: 3315/793 GT: 24 GS: 5 HC: 108 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 3</p> |
| <p>9</p> <p>Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p> | <p>10</p> <p>Arròs napolitana San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa</p> | <p>11</p> <p>Sopa casolana Pollastre rostit al romaní amb patates panadera Fruita i pa</p> | <p>12</p> <p>Espaguetis bolonyesa Lluç a la donostiarra Fruita i pa</p> | <p>13</p> <p>Cigrons amb verdures Truita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p> | <p>VE: 2970/711 GT: 20 GS: 3 HC: 104 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 3</p> |
| <p>16</p> <p>Crema de carbassó Llom amb allada amb xampinyons Fruita i pa</p> | <p>17</p> <p>Patates estofades amb verdures Llom de perca a les fines herbes amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p> | <p>18</p> <p>Llenties estofades Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p> | <p>19</p> <p>Arròs amb tomàquet Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p> | <p>20</p> <p>Pasta saltada amb verduretes Rap amb salsa verda Fruita i pa</p> | <p>VE: 3181/761 GT: 24 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 3</p> |
| <p>23</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa</p> | <p>24</p> <p>Sopa de peix Estofat de gall d'indi a la jardinera logurt i pa</p> | <p>25</p> <p>Cigrons amb verdures Truita de carbassó amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p> | <p>26</p> <p>Arròs amb verdures Llom amb allada amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p> | <p>27</p> <p>Macarrons amb tomàquet Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p> | <p>VE: 2771/663 GT: 16 GS: 4 HC: 98 AZ: 27 PROT: 34 SAL: 3</p> |
| <p>30</p> <p>Macarrons carbonara Llonganissa al forn amb tomàquet al forn Fruita i pa</p> | <p>31</p> <p>Tricolor de verdura ofegada Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa</p> | | | | <p>VE: 2827/676 GT: 26 GS: 7 HC: 77 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 3</p> |