

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Gener 2020

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1 FESTIU	2 VACANCES NADAL	3 VACANCES NADAL	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 FESTIU	7 VACANCES NADAL	8 Arròs amb tomàquet Lluç a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	9 Sopa de peix Pollastre a la poma Fruita i pa	10 Cigrons amb verdures Trita de carbassó amb amanida Fruita i pa	VE: 3021/723 GT: 19 GS: 3 HC: 103 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 3
13 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	14 Mongeta verda amb patates San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida Fruita i pa	15 Llenties estofades Trita de patates amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt i pa	16 Espaguetis amb tomàquet Lluç a la donostiarra Fruita i pa	17 Sopa casolana Pollastre rostit al romaní amb patates rostides Fruita i pa	VE: 3069/734 GT: 22 GS: 4 HC: 106 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 3
20 Arròs amb tomàquet Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	21 Cigrons amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	22 Patates estofades amb verdures Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb amanida logurt i pa	23 Crema de carbassó Llom amb allada amb xampinyons Fruita i pa	24 Pasta saltada amb verduretes Rap amb salsa verda Fruita i pa	VE: 3108/743 GT: 23 GS: 3 HC: 104 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 3
27 Minestra de verduras saltadas Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa	28 Macarrons amb tomàquet Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	29 Llenties estofades Trita de carbassó amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa	30 Arròs amb verdures Salsitxes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	31 Sopa de peix amb pasta Estofat de gall d'indi Fruita i pa	VE: 2871/687 GT: 19 GS: 5 HC: 100 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 3