

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark**

MES: Novembre 2019

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
				<b>1</b> <b>FESTIU</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>4</b> Arròs napolitana Llonganissa al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	<b>5</b> Mongeta tendra amb patates Lluç amb pernil i formatge amb parmentier de pastanaga amb soja logurt i pa	<b>6</b> Llenties estofades Trita francesa amb d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	<b>7</b> Espaguetis bolonyesa Llenguadina al forn Fruita i pa	<b>8</b> Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb xampinyons Fruita i pa	VE: 3286/786 GT: 22 GS: 5 HC: 88 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 3
<b>11</b> <b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<b>12</b> Mongetes blanques estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa	<b>13</b> Arròs amb magre i xampinyons Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb patates panadera Fruita i pa	<b>14</b> Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita i pa	<b>15</b> Espirals amb verdures Rap amb salsa verda amb d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	VE: 3707/887 GT: 29 GS: 4 HC: 85 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 2
<b>18</b> Minestra de verduras saltadas Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa	<b>19</b> Patates estofades amb costella i farigola Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	<b>20</b> Cigrons amb verdures Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	<b>21</b> Paella de verdures Caella empanada amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	<b>22</b> Sopa de peix amb pasta Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa	VE: 3262/780 GT: 21 GS: 5 HC: 78 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
<b>25</b> Macarrons carbonara Hamburguesa al forn amb samfaina Fruita i pa	<b>26</b> Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb tomàquet al forn logurt i pa	<b>27</b> <b>ST JOSEP DE CALASSANÇ</b> Sopa casolana Pizza de pernil i formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Postres especials i pa	<b>28</b> Llenties estofades Ous gratinats amb beixamel Fruita i pa	<b>29</b> Arròs amb tomàquet Ragout de vedella amb xampinyons Fruita i pa	VE: 3149/753 GT: 19 GS: 6 HC: 85 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 3