

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2019

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
					VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0
3 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Botifarra al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	4 Amanida de pasta Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa	5 Arròs napolitana Gratinat d'ou Fruita i pa	6 Lenties estofades Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet Gelat i pa	7 Sopa d'estrelles Pollastre rostit a la llimona amb xampinyons Fruita i pa	VE: 633 HC: 81 PROT: 25 GT: 28
10 Fideuà de pollastre Lluç a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	11 Crema de verdures Pinxos morunos amb arròs logurt i pa	12 Lenties estofades Trita de patates amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	13 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita i pa	14 Canelons de carn Fritura variada amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	VE: 734 HC: 91 PROT: 29 GT: 27
17 Amanida de Cigrons (tomàquet, tonyina, ou dur i olives) Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	18 Crema de porros Mandonguilles amb salsa de xampinyons logurt i pa	19 Mongeta verda amb patates Lluç a la basca Fruita i pa	20 DINAR FÍ DE CURS Espaguetis carbonara Pit de pollastre empanat amb patates xips Gelat i pa	21 Arròs amb tomàquet Trita de carbassó amb amanida Fruita i pa	VE: 781 HC: 83 PROT: 31 GT: 34
24	25	26	27	28	VE: 0 HC: 0 PROT: 0 GT: 0