

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Novembre 2020

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
<p>2</p> <p>Espaguetis amb salsa de pastanaga Truita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>3</p> <p>Crema de verdures Canelons de carn logurt i pa</p>	<p>4</p> <p>Paella mixta Lluç a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Sopa de peix Pollastre a la poma Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>Cigrons amb verdures Salsitxes fresques al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa</p>	<p>VE: 3159/756 GT: 24 GS: 4 HC: 102 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 3</p>
<p>9</p> <p>FESTIU</p>	<p>10</p> <p>FESTIU</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis bolonyesa Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Arròs amb tomàquet San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida d'enciam i olives logurt i pa</p>	<p>13</p> <p>Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>VE: 2971/711 GT: 21 GS: 3 HC: 103 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>17</p> <p>Arròs a banda Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p>	<p>18</p> <p>Sopa casolana Gratinat de salmó i patates panadera a l'orenga Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>Pasta saltada amb verdures Rap amb salsa verda amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>VE: 3169/758 GT: 25 GS: 4 HC: 103 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 3</p>
<p>23</p> <p>Minestra de verdures saltades Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita i pa</p>	<p>24</p> <p>Patates estofades amb verdures Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa</p>	<p>25</p> <p>Cigrons estofats Truita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb verdures Llom de perca amb pil-pil de tomàquet Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p>Sopa de peix amb pasta Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa</p>	<p>VE: 2682/642 GT: 17 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2</p>
<p>30</p> <p>Mongeta verda amb patates Gratinat d'ou amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>					<p>VE: 2838/679 GT: 24 GS: 6 HC: 90 AZ: 29 PROT: 27 SAL: 2</p>