

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Novembre 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
	1 FESTIU	2 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	3 Arròs amb tomàquet Estofat de porc logurt i pa integral	4 Sopa casolana Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2584/618 GT: 13 GS: 3 HC: 92 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
7 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	8 Macarrons amb verdures Pit de pollastre empanat amb xampinyons saltats logurt i pa integral	9 FESTIU	10 FESTIU	11 LLIURE DISPOSICIÓ	VE: 3152/754 GT: 20 GS: 3 HC: 111 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 2
14 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	15 Arròs amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa integral	16 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet Fruita i pa	17 Sopa casolana Estofat de gall d'indi a la jardinera logurt i pa integral	18 Cigrons amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 3049/729 GT: 29 GS: 6 HC: 90 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
21 Macarrons amb tomàquet Limanda al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	22 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral	23 Arròs amb tomàquet Ventresca de lluç a la bilbaïna amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	24 Crema de verdures Pollastre al forn amb poma i ceba logurt i pa integral	25 Sopa casolana Botifarra al forn amb ceba i patates al forn Fruita i pa	VE: 2947/705 GT: 22 GS: 4 HC: 98 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
28 ST JOSEP DE CALASSANÇ Arròs amb tomàquet Mandonguilles Postres especials i pa	29 Trinxat de bròquil Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa integral	30 Cigrons amb verdures Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa			VE: 3347/801 GT: 28 GS: 6 HC: 107 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2