

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Espaguetis amb tomàquet Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	6 Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa integral	7 Amanida russa Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga logurt i pa	8 Sopa casolana Estofat de porc Fruita i pa integral	9 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa	VE: 2872/687 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 2
12 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	13 Macarrons amb verdures Filet de perca amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	14 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes logurt i pa	15 Crema de carbassó Lluç andalús amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	16 Arròs tres delícies Pernilets de pollastre al forn amb patates daus Fruita i pa	VE: 3087/738 GT: 24 GS: 4 HC: 100 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
19 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	20 Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	21 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet logurt i pa	22 Sopa casolana Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa integral	23 Cigrons amb verdures Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	VE: 2777/664 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1
26 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	27 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	28 Crema de verdures Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert logurt i pa	29 Mongeta verda amb patates Llom al forn amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	30 Macarrons amb verdures amb formatge Llenguadina al forn amb patates fregides Fruita i pa	VE: 3106/743 GT: 22 GS: 4 HC: 105 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2