

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Febrer 2022

COL·LEGI: PIA BALAGUER

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Valoració |
|--|--|---|---|--|--|
| | 1 Patates estofades amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa | 2 Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Truita de formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa | 3 Arròs amb tomàquet Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa | 4 Sopa de peix amb pasta Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita i pa | VE: 2789/667 GT: 22 GS: 5 HC: 93 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 3 |
| 7 Pèsols saltats amb bacó Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa | 8 Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet logurt i pa | 9 Arròs amb tomàquet Perca a la donostiarra Fruita i pa | 10 Lenties estofades amb verdures Botifarra al forn amb patates fregides Fruita i pa | 11 Sopa d'estrelles Ragout de vedella amb xampinyons Fruita i pa | VE: 3151/754 GT: 25 GS: 5 HC: 100 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 3 |
| 14 Fideuà Truita francesa amb pernil salat i espinacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa | 15 Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de soja amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa | 16 Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet Fruita i pa | 17 Crema de pastanaga i carbassa amb poma Lacón al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa | 18 Arròs tres delícies Pastís de salmó amb salsa de pastanaga amb patates daus Fruita i pa | VE: 3288/787 GT: 30 GS: 5 HC: 100 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 3 |
| 21 Lenties estofades amb verdures Croquetes de pernil amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa | 22 Crema de verdures amb kale Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa | 23 Macarrons amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa | 24 Cigrons amb verdures Pollastre al chilindrón Fruita i pa | 25 Arròs amb verdures Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb patates panadera Fruita i pa | VE: 3546/848 GT: 28 GS: 5 HC: 115 AZ: 29 PROT: 36 SAL: 3 |
| 28 LLIURE DISPOSICIÓ | | | | | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |