

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2019

COL·LEGI: PIA BALAGUER

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
<b>1</b> Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Botifarra al forn amb tomàquet al forn Fruita i pa	<b>2</b> Espaguetis amb tomàquet Ragout de vedella a la jardinera logurt i pa	<b>3</b> Llenties estofades Truita francesa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	<b>4</b> Sopa d'estrelles Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita i pa	<b>5</b> Arròs napolitana Lluç al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	Kcl: 624 HC: 76 Prot: 28 Lip: 27
<b>8</b> Fideuada Varettes de lluç i calamars a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	<b>9</b> Crema de verdures Pinxos morunos amb arròs logurt i pa	<b>10</b> Cigrons estofats Ous remenats amb pernil dolç i formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	<b>11</b> Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	<b>12</b> Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita i pa	Kcl: 655 HC: 83 Prot: 26 Lip: 23
<b>15</b> <b>FESTIU</b>	<b>16</b> <b>FESTIU</b>	<b>17</b> <b>FESTIU</b>	<b>18</b> <b>FESTIU</b>	<b>19</b> <b>FESTIU</b>	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>22</b> <b>FESTIU</b>	<b>23</b> Sopa casolana Llom rostit amb patates fregides logurt i pa	<b>24</b> Arròs bolonyesa Lluç a la romana amb samfaina Fruita i pa	<b>25</b> Llenties estofades Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa	<b>26</b> Mongeta verda amb patates Hamburguesa al forn amb tomàquet al forn Fruita i pa	Kcl: 662 HC: 74 Prot: 33 Lip: 28
<b>29</b> Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	<b>30</b> Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Salsitxes de porc al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa				Kcl: 604 HC: 66 Prot: 23 Lip: 26